

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



MONTEROTONDO SCALO (RM)
tel: 06 9069201 - 06 9069197
amministrazione@medicentergroup.it

TERNI
Viale C. Guglielmi 45
tel: 0744 402929
amministrazione.terni@medicentergroup.it

ROMA
Via Tiburtina 431
tel: 06 4381146
amministrazione.cedit@medicentergroup.it

A close-up photograph of two hands shaking, symbolizing agreement or support. The hands are positioned vertically, with the top hand slightly larger than the bottom one. The background is a soft, out-of-focus light color.

SINDROME DI DE QUERVAIN

La forza di una cura efficace.
Solo da noi.



www.medicentergroup.it



L'eccellenza accessibile.

La **sindrome di De Quervain** è una tendinopatia dell'abdotto lungo e dell'estensore breve del primo dito della mano.

Il Rapporto tra donne colpite e uomini è di 4:1. Circa 3 donne ogni 1000 è affetto da questa patologia con un picco di incidenza tra i 30-50 anni.

È frequente quindi in persone che eseguono movimenti ripetitivi con il polso:

- musicisti
- sarte
- utilizzo reiterato di mouse o tastiera del computer
- mamme durante il periodo dell'allattamento

Sintomo principale è il dolore al margine radiale del polso e lungo il dorso del 1° dito. Il dolore insorge gradualmente ed è avvertito nel polso con irradiazione lungo l'avambraccio; si esacerba con l'uso ripetuto della mano e del I dito specialmente durante la rotazione del polso e quando si afferrano con forza gli oggetti (pentole, bottiglie).

La diagnosi è prevalentemente clinica,



e viene effettuata dallo specialista mediante la valutazione di specifici test funzionali. Sarà necessario comunque eseguire un esame ecografico pre operatorio che confermi la diagnosi.

Lo scopo del trattamento in questa patologia è quello di eliminare il dolore, restituendo la normale funzionalità tendinea.

Nelle **fasi iniziali il trattamento può prevedere l'utilizzo di tutori dedicati, crioterapia locale, fans, fisiochinesiterapia.**

In caso di insuccesso del trattamento conservativo è indicato l'intervento chirurgico.

L'intervento consiste nella tenolisi dei tendini abdotto lungo ed estensore breve del primo dito. Si effettua in regime ambulatoriale, in anestesia locale e la durata dell'intervento è generalmente di circa 10-15 minuti.

La dimissione avviene 2/3 ore circa dopo l'intervento, ed il post-operatorio non prevede l'utilizzo di tutori né di apparecchi gessati. È consigliabile un periodo di riposo da attività lavorative pesanti di circa 20-30 giorni.

Nei casi di recente insorgenza della patologia i disturbi regrediscono quasi immediatamente in seguito all'intervento, mentre nei casi molto gravi, in cui l'intervento chirurgico sia stato eccessivamente procrastinato può essere necessario un ciclo di Fisiokinesiterapia post-operatorio.

MEDICENTER GROUP TI AIUTA DURANTE TUTTO IL PERCORSO, DALLA DIAGNOSI ALLA CURA. CHIAMA SUBITO IL NOSTRO CALL CENTER E PRENDI APPUNTAMENTO PER UN CONSULTO.