INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Numero Verde
800.436.436

MONTEROTONDO SCALO (RM)
tel: 06 9069201 - 06 9069197
amministrazione@medicentergroup.it

TERNI
Viale C. Guglielmi 45
tel: 0744 402929
amministrazione.terni@medicentergroup.it

ROMA
Via Tiburtina 431
tel: 06 4381146
amministrazione.cedit@medicentergroup.it

MEDICENTER GROUP

www.medicentergroup.it

DITO A "SCATTO"

La libertà di movimento
costa poco. Solo da noi.

MEDICENTER GROUP

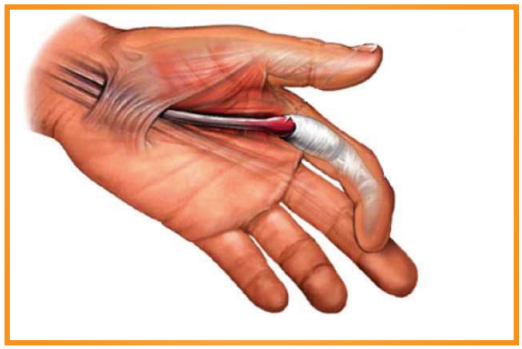
L'eccellenza accessibile.

Il dito a scatto, detto anche **tenosinovite stenosante**, è una patologia in cui è presente una stenosi della guaina dei tendini flessori della mano che causa il caratteristico "scatto" nei movimenti di flessione e di estensione del dito interessato.
Lo scatto è dovuto alla difficoltà meccanica incontrata dal tendine nello scorrimento all'interno della sua puleggia.

Colpisce principalmente soggetti che compiono **lavori manuali ripetitivi che comportano un eccessivo stress tendineo** (operai, musicisti, tessitrici etc.).
Il picco di incidenza è tra 50-60 anni ed il rapporto tra donne affette e uomini è di 6:1.

LA DIAGNOSI.

La diagnosi è essenzialmente clinica e viene effettuata dallo specialista mediante la **palpazione di una formazione nodulare** dolorosa a livello dell'articolazione metacarpo-falangea che scorre in sincronia con la flesso-estensione del dito interessato.
Sarà necessario comunque eseguire un esame ecografico pre operatorio che confermi la diagnosi.



Nelle **fasi iniziali** in cui non è apprezzabile un "blocco" funzionale ed in cui il sintomo prevalente è il dolore, lo specialista potrebbe optare per un **trattamento conservativo** (Farmaci antiinfiammatori, FKT, Crioterapia locale).

In caso di insuccesso del trattamento conservativo ed in presenza di uno scatto tendineo dolente con grave impotenza funzionale è necessario l'**intervento chirurgico di tenolisi**.

Consiste nella liberazione del tendine attraverso la sezione della puleggia che lo costringe.

Viene eseguito in **regime ambulatoriale** ed in anestesia locale. Ha una **durata molto breve di circa 10-15 minuti**, e la ripresa funzionale è immediata.

La dimissione avviene 2/3 ore circa dopo l'intervento ed Il decorso post-operatorio non prevede l'utilizzo di tutori né di apparecchi gessati.

È consigliabile un periodo di riposo da attività lavorative pesanti di circa 20-30 giorni.

È utile inoltre eseguire nell'immediato post-operatorio alcuni semplici esercizi di flesso-estensione per evitare la formazione di aderenze tendinee.

MEDICENTER GROUP TI AIUTA DURANTE TUTTO IL PERCORSO, DALLA DIAGNOSI ALLA CURA. CHIAMA SUBITO IL NOSTRO CALL CENTER E PRENDI APPUNTAMENTO PER UN CONSULTO.