

CONSIGLI E SUGGERIMENTI PER PAZIENTI OPERATI DI ARTROSCOPIA DEL POLSO

NEI PRIMI 15 GG. POST-OPERATORI:

- Evitare di dormire sull'arto operato;
- Non leggere o guardare la TV appoggiati sul braccio operato;
- Non sollevare oggetti troppo pesanti;
- Eseguire esercizi di movimento attivo della mano con una pallina morbida
- Assumere la terapia medica prescritta.

DOPO IL 15° GIORNO POST-OPERATORIO:

- Non cercare di precorrere i tempi di recupero;
- Seguire **SEMPRE** il protocollo riabilitativo indicato dal Chirurgo e di consigli del fisioterapista;
- Non eseguire esercizi se è presente molto dolore;
- Non demoralizzarsi se durante la riabilitazione subentrano piccoli dolori o fastidi al polso operato;
- Rispettare gli appuntamenti con il chirurgo per i controlli clinici previsti.

