

Dott. PAOLO VERZARO

Chirurgo Ortopedico
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Traumatologia dello Sport - Chirurgia del Ginocchio
Chirurgia Artroscopica - Chirurgia Protesica
Recapiti telefonici: 3356394466

PROGRAMMA RIABILITATIVO PAZIENTI OPERATI DI ARTROPROTESI DI GINOCCHIO

1^ GIORNATA POST. OP.: Il paziente esegue esercizi attivi di flesso-estensione del collo-piede blt ed esercizi isometrici dei mm. della coscia e glutei blt. Sono vietate manovre di massaggio sulla zona dell'intervento. Inizia CPM (Kineteck) 0° - 30°. Mantiene drenaggi.

2^ GIORNATA POST. OP.: Continua CPM 0° - 60°. Rimuove i drenaggi. Continua esercizi sopra-indicati. Assume posizione seduta.

3^ GIORNATA POST. OP.: Continua CPM 0° - 70°. Assume posizione eretta ed inizia deambulazione con carico crescente arto inferiore operato con deambulatore o, se in grado, con l'ausilio di 2 bastoni canadesi.

4^ GORNATA POST. OP.: Continua CPM 0° - 90°. Prosegue rieducazione alla deambulazione con bastoni canadesi e rinforzo muscoli coscia e glutei blt.

5^ GIORNATA POST. OP.: Inizia a salire e scendere le scale. Nel salire porta in avanti prima l'arto NON operato poi l'arto operato con le stampelle.
Nello scendere porta prima l'arto operato poi quello NON operato con le stampelle.

DALLA 6^ ALLA 10^ GIORNATA POST. OP.: Prosegue CPM 0° - 110° (fino a 120° in 10^ GIORNATA)- Continua rieducazione alla deambulazione con bastoni canadesi e rieducazione per il salire e scendere le scale. Prosegue rinforzo muscolare coscia e glutei blt.

N.B. Il protocollo suindicato è, in linea di massima, applicabile a tutti i pazienti operati di artroprotesi totale di ginocchio, salvo indicazioni particolari del chirurgo operatore.

G.O.R.
Gruppo Ortopedici Romani

